

## **REQUISITOS PARA CUMPLIR ANTES Y DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS**

- 1 – Obligatorio del uso de mascarilla y lavado de manos para ingresar al parque**
- 2 – Mantener distanciamiento de 2 metros**
- 3 – Cumplir en todo momento con las indicaciones del profesor Angel Diaz, de directivos de Asuncion Runners y del personal del parque**
- 4 – Cada uno deberá llevar su propia hidratación y no deberá compartir con nadie**
- 5 – Retirarse del parque inmediatamente culminado el entrenamiento**
- 6 – No asistir si esta con síntomas del Covid-19**